

FITNESS CLASS 2026-2027

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
09:00-10:00	PILATES		PILATES		PILATES
14:00-15:00					
18:00-19:00		MOVEWELL		MOVEWELL	
19:00-20:00	CORE PILATES		CORE PILATES		CORE PILATES
19:00-19:50		POWER PUMP		POWER PUMP	
20:00-20:50	FUNCTIONAL		FUNCTIONAL		FUNCTIONAL
20:15-21:15	SPINNING*		SPINNING*		SPINNING*
20:15-21:50		TANGO ARGENTINO			
BENESSERE E POSTURA	OLISTICO	TONO E FORZA			

NB. Tutte le attività richiedono una presenza minima di 4 persone con PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Gli orari indicati potrebbero subire variazioni a discrezione della direzione.

*Il corso è soggetto ad un abbonamento specifico

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 07:00 - 22:00 **SABATO 08:30 - 19:00** **DOMENICA 09:00 - 13:00**

