

PLANNING PROVVISORIO

2026/27

GIALMICA
HANGAR

ORARI DI APERTURA LUN-VEN 6:00/23:00 SABATO 8:30/19:00 DOMENICA 9:00/13:00

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
9:00/10:00	PILATES		PILATES		PILATES
14:00/14:50					
18:00/19:00		PILATES		PILATES	
19:00/19:50	GAG CIRCUIT	FUNCTIONAL	GAG CIRCUIT	FUNCTIONAL	GAG CIRCUIT
20:00/21:00					YOGA FLOW

BABY ACTIVITY - RITMICA

LUN - MER	Baby (4-7 anni)	16:00/17:00
LUN - MER	Teen (8+)	17:00/18:00

PERCORSO

- OLISTICO
- INTENSIVE
- TONO

NB. Tutte le attività richiedono una presenza minima di 4 persone con PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA.
Gli orari indicati potrebbero subire variazioni a discrezione della direzione.